

尼崎市老連
大庄地区

老連ふれあい

第55号

発行 大庄地区老人クラブ連絡会

事務所 大庄北生涯学習プラザ内

電話 (06) 6419-8225

編集協力 (株)博報社 大阪市平野区喜連西 4-6-69 ☎ (06) 6797-0212

コロナに負けず、前向きに！



令和2年度 第28回大庄老連グラウンドゴルフ大会

秋風が心地よい11月4日(水)、令和2年度第28回大庄老連グラウンドゴルフ大会が大庄おもしろ広場で開催され、男性59名・女性74名の計133名が参加しました。

今回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点により、時間短縮などの措置として「大庄老連特別ルール」が適用され、赤8ホール青8ホールの16ホールで熱戦を繰り広げました。草や土のデコボコの障害を巧みに活かしたプレーも見られ、ホールインワンが出る仲間同士で称え合い親睦交流を深めました。



大会結果 敬称略

▶男子の部



優勝 永田 文男 (東第2琴浦クラブ)
準優勝 高橋 敏雄 (稲葉荘第二福寿会)
第3位 東 治義 (以和貴会)

▶女子の部



優勝 福本満智子 (道意第7千歳会)
準優勝 山口キミ子 (崇徳院第5寿会)
第3位 大江 圭子 (道意第4千歳会)

▶ホールインワン賞



福留シナ子 (道意第5千歳会)
大野トヨ子 (元浜南福寿会)

私たちは、大庄地区老人クラブ連絡会の活動を応援しています

--	--	--	--	--

今北ブロック

丹波黒豆狩り

毎年の丹波黒豆狩りをパス二台で(老人会・町会の合同)で行っていたのに、今年は新型コロナウイルスの影響で行く人数も限られて、今年は役員だけでバス一台になりました。

自分たち会長は皆行かなくてもよくなり、少し淋しい思いです。

雨が降り所です。弁当忘れても、傘を忘れるなど言.....

稲葉荘ブロック

皆で一円募金

芋地区の老人会では、発足以来毎年会員さまより一円募金をしていただいています。老人会の行事に使っています。

役員が集まっておしゃべりしながら数えて計算するので、頭の体操にもなっています。

いつもその後で一時よりカラオケあり、漫談あり、落語あり、手品ありのお誕

大庄西ブロック

暑さに負けず
コロナに負けず!!
「健康増進活動」
ふれあい健康
ラジオ体操

新型コロナウイルス感染の収束(終息)が見えない中、毎年行っていますラジオ体操を開催するか否か迷いましたが、場所が公園なので以下の事を守り梅雨明けの八月一日より実施致しました。

この活動は今年で四年目

道意ブロック

朝はラジオ体操
から

コロナ禍でほとんどのイベントが中止になるなか、ラジオ体操やグラウンドゴルフなどは、日曜などを除いて毎日休むことなく続けてきました。地区ごとに2丁目の下田公園、4丁目の夢浦公園、6丁目の道意公園でそれぞれグループに分かれて



私たちは、大庄地区老人クラブ連絡会の活動を応援しています

--	--	--	--	--

地域活動だより

武庫川ブロック

コロナ禍での
ラジオ体操

武庫川地区では、毎年七月十一日〜三十日までの十日間、地域の子もたちと一緒に、武庫川河川敷でラジオ体操を行っています。

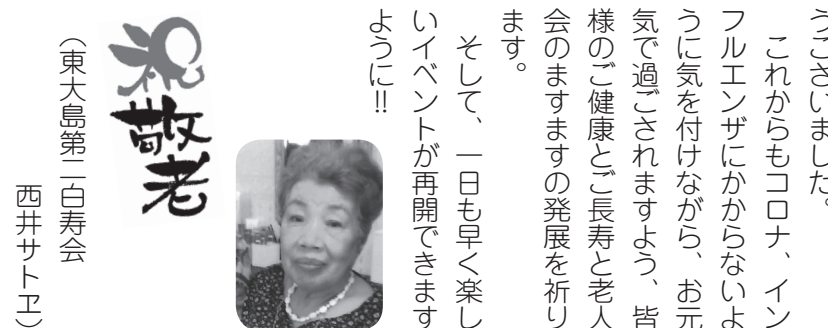
今年も実施が中止かを何度も話し合い、密閉・密

東大島ブロック

敬老の日に
寄せて

令和二年、コロナ禍の中、すべてのイベントが中止になり、家庭訪問するのとはばかれていましたが、この日だけは町会、老人会ともに役員一同で手分けしてお祝いの品物を配らせていただくことができました。

入院されている方、また、家から出られない方も



大庄中央ブロック

コロナ対策パッ
チリ いきいき
百歳体操

六年前より毎週月曜日に大庄中央福祉会館で実施していましたが、三月より新型コロナウイルス感染症予防のため中止していましたが、皆さんの要望で10月より再開しました。

感染症予防対策として、

- マスクの着用
- 手指の消毒
- 体温の測定

会長 谷口 隆志



まめ知識
新型コロナウイルス
「終息」「収束」?

- 「終息」は完全に終わること
- 「収束」は収まること

「終」は「終わる」という意味で、「息」は「止(や)む」という意味であり、二つを合わせた「終息」とは「完全に終わる」という意味になります。

「例・悪疫が終息する」

●「収束」は収まること

「収まる」「束ねる」という組み合わせから「状況・事態などが」ある一定の状態に落ち着く」になり、ほぼ事態が収まっていることを意味します。

「例・事態が収束する」

私たちは、大庄地区老人クラブ連絡会の活動を応援しています

--	--	--	--	--

投稿欄

ベルクラシック
空港で楽しい
お食事会

シニアの会はなみずき
会長 岡本孝子

十一月十二日、当日は秋晴れに恵まれ、久々のお出かけに会員の皆様は大はしゃぎ。送迎バスは玄関前まで、ありがたかったです。

結婚式場でのおいしい食事に大満足。もう一度結婚式を挙げたいと、



孫の結婚式はこころしうかとか?
コロナ禍に負けない元気で!



豪華な料理の数々...大満足でした!

会員文芸

元浜北福寿会
西邑 宏



何事もほどほどが良し豊の秋
日本語で言へば賭博場冷まじや
線路きわに彼岸花なし新幹線
文化の日またも新聞休刊日
今風か暴参代行業者あり
この夏は訛の聞けぬ甲子園
株下がり血圧上がる秋の空
いい奴は先にと過ぎぬ秋深し

テーマ投稿「おうち時間／ステイホーム」

小さな家庭菜園で「きゅうり」の収穫

大庄西気楽会
会長 中吉次典

コロナ禍で自粛生活が続中、六月始めにホームセンターで七十八円のきゅうり苗(三号ボット)を買って初めて植えてみました。六月終わり頃より花芽が次々と咲きだし七月には写真のような「きゅうり」を最初に収穫することができました。太さ四mm長さ四〇mm、品種はネット検索し



て加賀太きゅうりであることが分かりました。九月までに約十五本収穫し、老人会々員の年長者数人にもお裾分けし、一部を健康ラジオ体操の参加賞としてお渡し致しました。味はみずみずしくさっぱりした感じですよ!



きゅうりの種類			
	品種	備考	長さ
1	白イボきゅうり	店頭9割	20~25
2	加賀太きゅうり	イボ無し	20~25
3	大和三尺		35
4	四川きゅうり		25
5	四つ葉きゅうり		25~30
6	イボ無しきゅうり		17~20

↓上段・通常の市販きゅうり



↑下段・加賀太きゅうり(イボが少なく)

会員の広場

想出だより

道意第六千歳会
津村 守一

世界中はコロナ禍で大変です。早く終息を祈っています。外出も旅行もできず、家の中の整理と清掃ばかりです。整理中、引き出しの奥より五十年前の書類が出てきました。



十一名と会員契約書などの作成に大変でした。会長が体を悪くして五年後に二代会長を引き継ぎ、十二年間務めました。その後、老連ふれあい新聞の編集長に就き、部員十二名と博報社の人と旧大庄支所の暗い地下



室で四年間務めました。道意第六千歳会も五十年間に会員も六十名ほど他界して、現在会員も三十名ほどになり、新会員も募集中、なかなかみんなまた老人でないと断られる始末です。私も会長退任後理事を務め、現在は会計監査です。少々認知症で補聴器押車ですが、寝たきりにならないように毎週水曜日半日東大

島のアスラギのジムに夫婦で通っています。昭和三年生まれで何歳か誕生日も忘れがちです。百歳を目標に頑張っています。みなさんも目標を立て頑張ってください。

連合会長佐々木伊三さん、獅子田サチさんにはいろいろとお世話になった思い出ばかりです。

※初代会長 山ノ内 初
二代 津村 守一
三代 平井ユキ子
四代 黒木 稔
五代 市来 正
六代 児浦 友則

投稿欄

今年も届けます

東第三琴浦クラブ
岡田伊津子

水明公園には、数本のトングリの木が植えられています。今年もたくさんの実をつけ、コロナ禍に吹



かれて実を落してくれます。静かな夜にはかすかにコロナコンと路面に落ちる音が聞こえます。

去年テレビの奈良県の案内で「鹿の餌に困っています。トングリなど自然の木の実があれば送ってほしい」との放送に、思い立って連絡を入れました。拾い集めた実は、二、三日天日干ししてから送ってくださいます。早送友人と二人で拾い集め送りました。尼崎にもこんなニドン



できます。日本の古都の鹿さんへのプレゼント、参加してみませんか?

トングリなどの寄付送りは、
〒630-8212
奈良県奈良市春日野町160番地1
一般財団法人
奈良の鹿愛護会
074(0)2223688

絵手紙コーナー

東第三琴浦クラブ
絵手紙教室



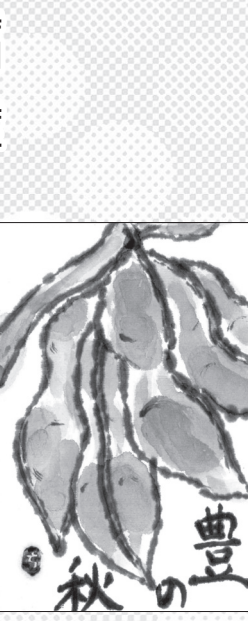
池島 隆子



前川 幸子



美味ですか虫さん



秋の豊



千原千代子

寺田 幸子

私たちは、大庄地区老人クラブ連絡会の活動を応援しています

② 図書館めぐり



本が好きです。なかでも絵本が子どもの時からいまだに大好きです。絵本は子どもの本と思われがちですが、大人にとっても、こころの平穏をつくるもの、思わぬ発見をするものとして

いいものです。絵本はなかなか高価です。そこでこの高価な本が無料で楽しめるのが図書館です。この図書館でも絵本は多く置いているようです。まず、旧大庄公民館の大庄南生涯学習プラザ。一番お近くです。大庄町役場として建てられたレトロな建築も見まじり。元浜南会館にもちつちやな図書室があります。大庄を出ますが、つぎは尼崎市立中央図書館(阪神尼崎) 尼崎市が誇る立派な図書館です。尼崎市の隣です。大庄まで行けば、大阪市立中央図書館地下鉄西長堀。これはもう日本有数のつかい図書館。圧倒されるくらい本があります。CD、DVDなども借りることができます。川向については、鳴尾図書館、鳴尾といってもほとんど甲子園)も立派な図書館です。先日オープンした大阪中之島のこどもの本の森中之島も行きたい図書館です。なんとこれも図書館は無料が魅力。新しい本がどんどん入ってきます。新聞から雑誌、超高級豪華本まであり、講演会やら映画会などいろんな催しごもりあります。なんと贅沢な施設であることが、どうぞ、みなさんも図書館へ足を運んで下さい。(元浜北福寿会 西邑 宏)



騒がしい街中から、43号線の地下道をくぐって南に少し行くと運河がひろげ、まるで別世界です。コンクリートの歩道がよく整備されていますが、静まりかえって、人影もほとんど見ることはありません。左手にこの辺では珍しい風力発電の風車が二機、元氣よく巡回しています。すぐ前方には湾岸線がのぞめ、ときに貨物船が停泊したりして、海がこんな近くにあるとは普段は気がつきません。まわりは工場ばかりの殺風景ではあっても、ときおり魚が飛び跳ねたり、カ

③ 運河沿いを散歩

ワウのすがたがあったり、冬には力毛などの群れがやっています。さうに運河が続く先には、であい橋や尼ロックなどがあります。夜はともかく、日中の散歩コースにはおすすめです。(道意第六千歳会 松本 末男)



ニュースポーツを **楽** しもう！ 小田地区老人クラブと交流！ はじめてのトリコロキューブ！



**一発逆転で
とても盛り上がる！**



（女性部 表合多美子）

大庄老連の皆様、女性部の表合です。ところで今、テレビや新聞で新型コロナウイルスが蔓延し、私たちは家庭内に持ち込まないよう消毒、手洗い、マスクと毎日が不安で大変な思いです。さて、十一月十二日、小田地区老人クラブと大庄地区老人クラブの招待交流試合を行いました。ニュースポーツトリコロキューブと聞き慣れないスポーツで、初めにルール説明を聞きました。ふわふわした赤・黄・青の三色のサイコロを使います。スローイングラインから四メートル先にあるマットも三色で、それに数字が書いてあります。

一ゲームに六人で各色に二人ずつ参加しゲームが始まりました。自分の持つ色と面の色に入ると面

また、このサイコロは軽いのでかえながら投げても面より遠くまで飛んだり、あちこちと横に転がり、弱く投げると手前に止まったりでこのゲームを見守っている人たちはその姿や投げ方を楽しんでいました。



の数字と自分のサイコロの数字が加算され、得点がつきます。投げたサイコロが他の色に入ると他の面の人の得点になり、投げた人は得点がなく、くやしい思いです。得点をもらった人は大喜びします。

トリコロキューブとは？

3色を意味するトリコロールとキューブ（赤・青・黄）をコロがすことから名付けられたトリコロキューブ。高度なプレーが要求される半面、偶然性も高く、一発逆転も狙えます。サイコロの出目や得点エリアによって得点が変わる、最後まで笑いと歓声が絶えないニュースポーツです。

すめ方

- ① 3チームに分かれます。各チームは1～3人で構成します。
- ② 各チームの代表者でじゃんけんをして投げる順番を決めます。勝った人（チーム）が後攻になります。（この時にチームの色を選択します。）
- ③ スローイングラインから各チーム順番に1個ずつ、自分のチームの色のサイコロを投げます。
- ④ 各チーム9個ずつ投げ終わったら採点をします。
- ⑤ マットとサイコロの色が一致している場合は自力点として『マットの数字 × サイコロの目』の点数が与えられます。（例：3点の青のマットの目、目が5の青のサイコロの場合は3 × 5で15点）マットとサイコロの色が一致していない場合は、他力加点としてサイコロの目の数がマットの色のチームに与えられます。
- ⑥ 採点が終わるとマットの左列を右側に移します。
- ⑦ 1ゲームを③～⑥までの手順として、前のゲームで一番得点の高かった順番にサイコロを投げます。
- ⑧ 合計3ゲーム行い、合計得点が最も高いチームの勝ちとなります。

ご協賛いただいた皆さまへ御礼

このたびは大庄地区老人クラブ連絡会発行の機関紙「ふれあい」刊行に、広告のご協賛を賜り、厚く御礼申し上げます。本紙は高齢社会に友愛と生き甲斐を求める同志の心の糧となる情報普及をめざし発行して参ります。今後も引き続きご支援賜りますようお願い申し上げます。

大庄地区老人クラブ連絡会

次号第56号（二〇二一年六月発行予定）の原稿を募集します。

◇内容：ご自由にお書きくだされ、写真も添えていただければ幸いです。なお紙面の都合上、広報部に一部お直し・割愛させていただきますので、ご了承ください。

◇テーマ投稿も募集中です。

◇今回のテーマは「わたしのライフスタイル」です。コロナ禍での生活の様式や人生観などを紹介ください。

◇締切：四月末日

◇要領：市販の原稿用紙（四〇〇字）一枚程度に、ブロック名・所属会名・氏名・年齢を必ずご記入ください、できれば顔写真も添付

してくださいます。多数のご投稿を心よりお待ちしております。よろしくお願いします。

◇提出先：広報部員

※ご投稿の方には粗品を進呈させていただきます。

◇編集後記

新型コロナウイルス問題で明け暮れた令和二年も残すところあとわずかとなりました。皆様お元気でお過ごしでしたか？ 広報部も新旧入れ替えがありました。新しい部員の方も増え、新メンバーで紙面づくりを楽しみにしております。単位クラブの活動に重点をおき、読みやすく楽しいふれあい新聞を作っていきたいと部員一同がんばっております。皆様の投稿で新聞が

◆広報部員

部長 山田 隆行（蓬川）
編集長 中西 紀子（崇徳院）
副編集長 原 和子（元浜）
島袋 隆（西大島）
高寺 玉枝（東大島）
飯田 幸男（浜田）
谷口 隆志（大庄西）
吉田 郷枝（大庄西）
望月 司（武庫川）
岡田伊津子（東）
三場 英之（道意）
小林 義明（今北）
林 民子（稲葉荘）
※ブロック順

私たちは、大庄地区老人クラブ連絡会の活動を応援しています