

尼崎市老連
大庄地区

老連ふれあい

第51号

発行 大庄地区老人クラブ連絡会
事務所 尼崎市大庄支所内
電話 (06) 6419-8225

編集協力 (株)博報社 大阪市平野区喜連西 4-6-69 ☎ (06) 6797-0212

第26回大庄老連グラウンドゴルフ大会開催



晴天のもと、爽やかにプレー！

近くの森で自然にふれ合う文化祭 第3回

森の文化祭

尼崎の森中央緑地 大芝生広場

6月3日(日)、大庄老連グラウンドゴルフ大会が尼崎の森中央緑地大芝生広場にて開催され、107名(男56名・女51名)が参加しプレーを楽しみました！

グラウンドゴルフ大会

相談し入部させていたいただきました。

六月三日(日)、大庄老連グラウンドゴルフ大会が晴天のもと、尼崎の森中央緑地にて華々しく開催されました。私も参加させていただきました。

私がグラウンドゴルフを始めたのは、約十年前です。友達と尼崎市グラウンドゴルフ協会浜田川支部に見学に行き、和氣あいあいとプレーを楽しんでいる姿を見ました。クラブの方から「体験してみませんか」という言葉に誘われ、始めてゴルフクラブを持ちました。外から見ると、内に入るとプレーをするのとは、大きな違いがあります。見ている時は簡単なスポーツだと、少しあまく考えていました。それは私の大きな間違いだったと悟りました。健康のためにはすごく良いスポーツだと思い、友達と

(元浜北福寿会 原 和子)

大会結果 (敬称略)

- 男子
優勝 矢野 増一 (東第6琴浦クラブ)
2位 加藤 和彦 (笑和会)
3位 宮部 捷平 (笑和会)
- 女子
優勝 原 和子 (元浜北福寿会)
2位 矢野 弘子 (道意第3千歳会)
3位 和田さよ子 (元浜北福寿会)

午後1時から「初心者向けファミリーグラウンドゴルフ体験教室」を開催し、打ち方やルールをレクチャー。和やかに楽しいひとときを過ごしました。



私たちは、大庄地区老人クラブ連絡会の活動を応援しています

水上勉氏の資料館「若州一滴文庫」と 若狭湾の大自然を満喫する「青戸クルーズ」!



▲2号車集合写真

9/28(金) 会員ふれあいのつどい

快晴に恵まれた九月二十八日(金)、今年もバス二台で八十二名が大庄地区を出発しました。

午前中は若州一滴文庫で水上勉ゆかりの竹人形館、くるま椅子劇場や本館での絵画ギャラリー、約二万冊の蔵書を開架する図書館を見学しました。昼食は若狭高浜の城山荘でカラオケと入浴も楽しみました。

午後からは若狭湾の青戸クルーシングで船上から青戸の大橋、関西電力大飯発電所や



城山荘でゆったりと昼食を楽しみました



さわやかな風を受けて、青戸の大橋や若狭富士(青葉山)をはじめ、海に浮かぶ島々を周遊しました

島々の景色を觀賞しました。その後、無事帰路につききましたが、一日が、あつという間の楽しい時間を過ごすことができました。また次回を楽しみにしています。

(広報部会 高木健一)

平成30年度
女性部健康づくりプログラム
第1回 歌い継ぐ 語り継ぐ
童謡に込められた
先人の思いを伝える

十月三日(木)、大庄地区会館二階ホールで女性部健康づくりプログラムの第一回が開催され、一八八名が参加しました。

公益財団法人兵庫県人権啓発協会の高田光裕氏を講師に、歌い継ぐ語り継ぐのテーマで「七つの子」



の人権問題について学びを深

「赤とんぼ」といった、誰もがなじみのある童謡の歌詞に込められた思いを解説いただき、参加者全員で歌いながら現在

めました。

「二度と戦争を起こしてはならない」という反戦の思いや、「あなたには生まれてきたんだよ」という生命を大切に、人を思いやる優しさなど、現代社会において希薄になりつつある事柄の重要性について改めて考える良い機会となりました。



平成30年度 尼崎市老人福祉大会



平成30年度 尼崎市老人福祉大会

平成三十年度尼崎市老人福祉大会が九月十七日(月)、尼崎市立総合老人福祉センター3階集會室で開催されました。

第一部式典では、主催者を代表して稲村市長があいさつを述べた後、表彰状贈呈に移りました(左記掲載・敬称略)。

第二部記念講演は、「京大卒大道芸人講演企画 大道芸で笑って健康に! たつきゆうさんのユーモアセラピー」と題し、京都を拠点に全国で活躍する大道芸人の田久朋寛氏を講師に迎えて講演が行われました。ユーモアセラピーの名の通り、会場は終始笑みがこぼれていました。

◆老人クラブ指導育成功労者表彰
高木 健一 (千夏会)
高濱 博一 (追意第4千歳会)
奥野 廣子 (和幸クラブ)
◆優良老人クラブ表彰
今北寿クラブ (代表者 島中幸治)
元浜東福寿会 (代表者 武田弘子)
元浜南福寿会 (代表者 賀島寛治)



穂高連峰を望む

奥飛騨・新平湯焼岳温泉と 上高地・河童橋・大正池散策の旅

6/21(木)・22(金) 会員ふれあい旅行

50名が参加した会員ふれあい旅行。初日は郡上八幡で昼食を済ませ平湯大滝を見学しました。

2日目は車窓から大正池を眺め上高地は河童橋を散策しました。



壮大な平湯大滝は圧巻でした



名物「固炉裏宴会」で一層親睦が深まりました



上高地を散策

平成30年度 老人週間一斉奉仕活動



地域及び武庫川河川敷 で清掃活動を実施

56クラブ163名が参加して一斉奉仕活動を行いました。

参加者は快晴のもと爽やかな汗を流し、燃えるゴミ30袋(45ℓ)・燃えないゴミ15袋(45ℓ)が集まりました。



平成30年度 大庄まつり

バザーへのご協力ありがとうございました
大庄老連会長 山寄征司



にもかかわらず、会員の皆様には大庄まつりのバザー商品を多数ご提供いただき感謝申し上げます。

前々日のコミュニケーションの値付けには女性部の皆様、

役員の皆様のスムーズな連携のおかげで昼過ぎに完了。大庄まつりの当日は天候に恵まれ、大勢のお客様のやり取り、気持ちよく汗を流しました。売れ筋のタオル、石鹸などはすぐになくなり、午後には完売いたしました。会員の皆様のバザー商品の提供、二日間現場で活躍していただいた大庄老連役員、女性部の方々のおかげを持ちまして終了いたしました。お疲れさまでした。

平成三十年度
バザー実績報告
出品点数 一、〇二二点
売上金 一、一八、八六五円



平成30年度 長寿ふれあい運動会

ボウリングリレーや福集め・点集め合戦、おみこしワッショイ、玉入れなどで点数を競いました。

また、女性部を中心にパワフルな応援合戦を展開し会場を盛り上げ、にぎやかな1日を過ごしました。

あれ?この三つ編みのかわゆいちゃんはい、もしがして、あの人かな...?! (笑)

私たちは、大庄地区老人クラブ連絡会の活動を応援しています

--	--	--	--	--

私たちは、大庄地区老人クラブ連絡会の活動を応援しています

--	--	--	--	--

第2回目の会長インタビューは大庄地区の名物会長、笑和会の尾崎昌弘会長にお越しいただきました。

Q こんにちは。本日はお忙しいところお越しいただきまして有り難うございます。このコーナーの趣旨は、インタビューでクラブの状況や活動内容を伺いたい事を、他のクラブの活動にも参考にさせていただきたいとの想いです。よろしくお願いします。

クラブ設立が平成二十三年とまだ会としては八年目で新しいですね。設立時の状況などを伺いできますか？

A はい、当時の大庄中央3町会には老人クラブがなかったため、老人クラブを立ち上げて皆で活動しようやないかとの思いで笑和会を作りました。私は設立時から会長を務めさせていただいています。

Q 男性会員の人数が多いのが特徴ですが何か理由などございますか？

A 特に理由はありませんが、



尾崎昌弘会長

② 会長にインタビュー
地区活動紹介

笑和会 (大庄中央)
クラブ設立…平成23年4月1日
会員数…男性33名・女性37名・合計70名



男性も自然に集まってくれています。

Q 会の活動費はどうされていますか？

A 会員からは年会費五〇〇円を頂戴しています。現在は私の体調の関係で休止していますが、尼崎市資源集団回収運動で缶類を収集し報奨金の交付を受けていました。町会や地区の連協からの助成金は一切ありません。

Q 会員相互の親睦活動は？

A 大庄中央福祉会館で、新年会・忘年会など年に数回カラオケと食事を開いて親睦を図っています。また、大庄おもしろ広場で焼肉パーティーを開いたこともありまして、バスの親睦旅行は他のクラブと合同で企画しています。

Q 尼崎老連の加入促進チラシを活用しています。事務局にはチラシ枚数を追加していただきました。大庄中央には老人クラブがない町会もあるの希望者には入会を勧めたいと思います。

Q この十一月で満八十歳になるカラオケが大好きな尾崎会長です。早く体調を戻されて、お元気に益々ご活躍していただきたいと思っています。本日は有り難うございます。(インタビューア：高木健二)



会員文芸 ～俳句～

崇徳院第1寿会 瀬下 正

海の日に暑さが沈む水平線
山の日に曲る細道道しるべ
終戦日年を数えて夢がある
金踊り空から見えて居るお月さん
畔道で蛙がとび出す草の中
おはようと挨拶して居る稲穂かな
農機具で人手不足の第一歩
稲刈機越後平野の広さかな

元浜北福寿会 西邑 宏

五百ミリ一氣に飲んで裸の子
何用と言って止めても山登り
名水を入れてみたって水中花
残葉がそんなに悪かきりぎりす
うまさもの煮ても焼いても秋茄子
物事は名月にさへ裏表
伸びしてる高層ビルや天高し
豊作や昔ほどには喜ばず

原稿募集

次号、老連ふれあい52号(2019年6月発行予定)では、「わたしの平成」をテーマに原稿を募集いたします。来年5月には皇太子殿下が新天皇に即位され新しい元号に変わります。新時代の到来をお祝いするとともに、「平成」の30年間をみんなで振り返りましょう。たくさんの方の原稿をお待ちしております。よろしく願いいたします。(締切は4月末日/提出先は各広報部員まで)

みんなで育てよう！
大庄老連ホームページ！

大庄シニアクラブ 検索 <http://ohsho.org/>

——仲間がいる、仲間が見つかる 記事募集——

大庄老連のホームページに、日ごろ行っている老人クラブ活動を掲載しませんか？ ホームページにある投稿フォームから、簡単にご投稿いただけます。単位クラブ活動・ブロック活動・サークル紹介の記事を募集していますので、お気軽にご応募ください。「地区活動」メニューからご覧いただけます。

■投稿方法を簡単にご紹介します

- ①お名前を入力してください。
- ②活動の種類をお選びください。
- ③クラブ名、またはブロック名を入力してください。
- ④メールアドレスを入力してください。
- ⑤確認のため、もう一度メールアドレスを入力してください。
- ⑥お電話番号を入力してください
- ⑦活動の内容がわかるような記事のタイトルを入力してください。
- ⑧記事の内容を入力してください。短文でも長文でもOKです。字数に制限はありません。
- ⑨添付写真は3枚まで登録することができます。楽しんで活動されている様子をご紹介ください。
- ⑩「入力内容を確認する」ボタンを押してください。内容を確認後、投稿完了です！

ホームページは、パソコン・スマートフォンからご覧いただけます！

気をつけて！
自転車の事故

自転車事故の約7割が交差点で発生

自転車事故で亡くなった人の7割以上がルール違反

「止まれ」の標識のあるところ必ず止まる
携帯電話操作などによる片手運転の禁止など

ルールを知っているだけでなく
きちんと守る事が大事です！

自分が犯罪者になって、数千万円という高額な損害賠償金を支払わなければならないことになる恐れも…

万一の事故に備えて
損害賠償責任保険などに加入することも大切です

投稿欄

会員の広場

昭和・平成
次の元号は

前武庫川ブロック代表
中村 昭夫

明治は遠くならにけり。大正もそのうちそう言われる事でしょうか。昭和の時代で日本国の重大な出来事と言えは太平洋戦争の終結ではないでしょうか(昭和二十年八月十五日)。私は当時の国民学校(現在の小学校)三年生でした。毎日空襲警報・停電・物資不足、食糧難など、無条件降伏により天皇陛下の玉音放送をラジオで聞きました。何が何だか理解できず、不謹慎と言われるかもしれませんが、大変喜んだ事を思い出します。

昭和二十年代の娯楽と言えば映画・ラジオなどで、我々十代の年齢の者には縁遠いものでした。

就職により岐阜より大阪へ来て半世紀余になります。昭和三十年中頃より高度経済成長期に入り東京オリンピック・新幹線開通などで戦前・戦後と言言業

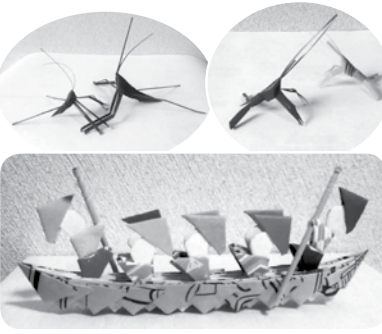
テーマ投稿「私の特技」

私のKMB

武庫川しあわせ会
望月 司

秋も深まり趣味に没頭する季節になりました。私は、趣味を「KMB」と名付け楽しんでます。Kは可愛い、Mは物づくり、Bはボケ防止をモットーとしています。

では、私の作品を紹介いたします。棕櫚の葉で作ったバツタ、ストロー使用の海老、包装紙・色紙や千代紙を使った川下り船等です。



季節に合わせ作品作りをしています。また、これらの作品は、同じ形や材料であっても色や柄によって異なる表情が出るのが面白いです。例えば、川下りの船は、使用する色や模様によ

手品

稲葉莊第二福寿会
吉川 博

つて、昔の日本的な情緒溢れるモノや南国の沖縄を髣髴させるモノ等が出来上がります。アイデア次第で、イメージはとも広がりま

マジックでみんなを驚かすたいと始めた。生まれつき不器用で年とともに記憶力の低下をなげきながら悪戦苦闘の連続で今日まで継続してきました。知れば知るほど奥深い世界、新しいマジックが成功した時の達成感は格別です。

練習、復習の繰り返しで今日まで数多くのマジックを習得してきました。ポイントとはパーティーや敬老会などで盛り上げるマジックを見ているだけでも楽しいが自らマジックを披露してみんなの驚く顔を見るのも面白い。

指導者から教えられる事



はマジックをする際、ネタを絶対に明かさなことはもちろんだが、同じ場所でも続けて同じマジックを見せたり、これから起こる現象を事前に話したりしない事、驚きが薄れてしまつて

注意を受ける。

今、手品業界は愛好者と指導者の減少、マジック用品店減と価格高に直面している。

マジックを学んで見てトリックの構造や仕組みを理解するだけでは完成しない。「淡々と演じるとトリックが見えやすくなつてしまつ」ため、会話や観客の視線の誘導と間の取り方が重要になる。併せて経験の積み重ねと場慣れも必要と痛感する。いつまでたっても半人前、余裕はないが、人を楽しませ自分も楽しんでいくに心掛け挑戦を続けていきたいと考えています。

「災害の心得」について

道意第4千歳会
高濱 博一

台風が尼崎に来たのは忘れもしないジーン台風です。以来、来る来るといつて驚かせながら、他のコー

スにそれて大分守られています。ところが、今年の夏は今までにない暑さが大変でした。九月に入って台風が次々と例年に比べて多く、それも規模が大きくて大変でした。

特に台風21号は規模が大ききく、しかも尼崎市がほぼ本コースとなり、被害が大きい。自宅が大きく揺れました。ライフラインの、なかでも電気が短いときは六時間、長い所は二日か三日かかった所もあり、大変でした。電気、水道、ガスなどは、人間の生活にとってとても欠かせません。まして、その前の六月十八日には大阪府北部地震があり、尼崎

の北部にも少し被害があったと聞いております。

この際、私たちは水の必要性があり、風呂おけに水を張るなど、これも日常からの心得の一つです。特に医療機関には水を必要とします。透析施設など医療行為が遅れると直ちに命にかわり、大変大事です。お互いに防災に対する心構えを、私たち一人ひとりが持つことです。

私たちは、大庄地区老人クラブ連絡会の活動を応援しています

--	--	--	--	--

平成 30 年 6 月～ 11 月開催状況（1 期 2 カ月を 2 期開催）					
	1 回目	2 回目	3 回目	4 回目	補習日
1 期	6 月 11 日(月)	6 月 25 日(月)	7 月 9 日(月)	7 月 23 日(月)	7 月 30 日(月)
3 期	10 月 15 日(月)	10 月 29 日(月)	11 月 12 日(月)	11 月 26 日(月)	11 月 30 日(金)



体験談 パソコン教室に参加して

そのつもりはなかったのですが、まだ空席があるというので、しまっていた古いノートパソコンを持ちだして受講しました。ところがワードのバージョンが古く、はじめはレッスンとかみ合わなかったのです。たまたま手元にあったオフィスでバージョンアップし、電話で認証を受けて使えるようになりました。講師の先生が親子のコンビで、とてもわかりやすく教えていただきました。それにパソコンに関心をもつ皆さんとともに学べて、とても楽しかったです。これまで以上にワードが身近になりました。

道意第 2 千歳会
三場英之さん



大庄老連

パソコン教室開講

ワード&ホームページ閲覧講習会

開催時間：午前 10 時～ 12 時
会場：大庄支所 1 階会議室

楽しくパソコンを学ぼう！

大庄老連では、「パソコンを覚えたい」という前向きな意見を取り入れ、平成三十年度からパソコン講習会を始めました。

立花地区老連からノウハウを学び、講師は井上敏夫先生、井上尋恵先生にお願いしました。今年度は二期に分けてワードを中心に学んでいます。

来年度はエクセル講習会の開催を予定しています。受講料は無料（テキスト代のみ五百円）、定員は十名程度です。みんなで楽しく学びましょう！ご参加をお待ちしております。



単位クラブサークル紹介

老人クラブで一緒に活動しませんか？

千夏会・カラオケサークル 会長 高木健一
大庄西福祉会館 月1回・第3土曜日 10名前後 無料



お問い合わせは…大庄地区老人クラブ連絡会 ☎ 6419-8225

ご協賛いただいた皆さまへ御礼

このたびは大庄地区老人クラブ連絡会発行の機関紙「ふれあい」刊行に、広告のご協賛を賜り、厚く御礼申し上げます。本紙は高齢社会に友愛と生き甲斐を求める同志の心の糧となる情報普及をめざし発行して参ります。今後も引き続きご支援賜りますようお願い申し上げます。

大庄地区老人クラブ連絡会

次号第 52 号（二〇一九年六月発行予定）の原稿を募集します。

◇内容：ご自由にお書きください。写真も添えていただければ幸いです。なお紙面の都合上、広報部にて一部お直し・割愛させていただきます。ご了承ください。

◇締切：四月末日

◇要領：市販の原稿用紙（四〇〇字）一枚程度に、ブロック名・所属会名・氏名を必ずご記入ください。多数のご投稿を心よりお待ちしております。

◇提出先：広報部員

※ご投稿の方々には粗品を進呈させていただきます。

◇編集後記

今年の夏は、雨もなく今までにない厳しい暑さでした。台風 21 号の直撃で、やっと涼しくなった感じがですが、皆様、被害はありませんでしたか。

テレビ放送で知るかぎりですが、岡山県近郊の水害、北海道地方の地震被害、気の毒なことです。被災者の皆様にお見舞い申し上げます。

皆様にはお元気で楽しい毎日を、一日でも長く送ってください。部員一同願っております。投稿お待ちしております。よろしく。

（編集長 中西 紀子）



◆広報部員	
部長	高木 健一（大庄西）
編集長	中西 紀子（崇徳院）
副編集長	原 和子（元浜）
部員	島袋 隆（西大島）
部員	西井サトエ（東大島）
部員	飯田 幸男（浜田）
部員	谷口 隆志（大庄中）
部員	生駒 守（武庫川）
部員	今西慶太郎（東）
部員	三場 英之（道意）
部員	山田 隆行（蓬川）
部員	島中 幸治（今北）
部員	林 民子（稲葉荘）

※ブロック順

私たちは、大庄地区老人クラブ連絡会の活動を応援しています