

尼崎市老連
大庄地区

老連ふれあい

第45号

発行 大庄地区老人クラブ連絡会

事務所 尼崎市大庄支所内

電話 (06) 6419-8225

編集協力 (株)博報社 大阪市平野区喜連西 4-6-69 ☎ (06) 6797-0212

大庄まつり

日付 9月6日
会場 尼崎ポートレース場

27年度 大庄まつり



【平成27年度 バザー実績報告】

出品点数 970点
売上金 133,870円

グラウンド・ゴルフ大会



日付 10月21日
会場 武庫川河川敷

長寿ふれあい運動会



日付 10月8日
会場 ベイコム総合体育館メインアリーナ

【大会結果】

優勝 立花地区 (285点)
準優勝 中央地区 (270点)
第3位 大庄地区 (269点)
第4位 小田地区 (235点)
第5位 武庫地区 (195点)
第6位 園田地区 (184点)

10月21日、武庫川河川敷で第23回大庄老連グラウンドゴルフ大会が開催されました。13ブロック、39クラブから131名(男子66名、女子65名)が参加され、日頃の練習の成果を競いました。大会は個人戦で、赤コート8ホール、青コート8ホール、計16ホールストロークプレーで行われました。

砂利と芝生が混合したホールとなっており、ボールが弾み思うようにショットが決まりません。しかしショートホールではしっかりと決め、今回18名の選手がホールインワン賞を獲得されました。

今回最高齢の参加となった松井とよ子さん(90歳)は力強くボールを打ってみせ、チームを沸かせていました。

【大会結果】 男性の部



中央→優勝 高橋 敏雄(稲葉荘第二福寿会)
左→準優勝 奥田 英二(武庫川実年会)
右→第3位 東 治義(元浜東福寿会)

【大会結果】 女性の部



中央→優勝 穂積 妙子(南部瑞長会)
左→準優勝 宮部 保子(笑和会)
右→第3位 石井クニ子(崇徳院第2寿会)

私たちは、大庄地区老人クラブ連絡会の活動を応援しています



ブロック開催事業として、身近な郷土の歴史を垣間見ようと企画した。講師には大島神社の宮司森本政典氏に、題記のテーマを

西大島

大庄の歴史講話
「崇徳院と松原神社」

主題としてお話をいただいた。

まず、神社の数では維持困難な神社の整理統合により、現在尼崎では六十六神社がある。また宮司の兼任も多い。

次に地名、西大島は地名分類で「流作」とか「馬走り」と呼ばれていた。

崇徳院と松原神社の関係は、上皇が保元の乱に敗れ、讃岐国に移られる途中、大風雨を避けて、この地の武内家で休息、村民が海の物を中心とした食事でおもてなし。崩御の後、松原神社



東大島

さわやか交流会

ブロック活動だより

六月十一日正午より、小田会長のあいさつで交流会が始まりました。「今日は三十六名の参加。これより昼食会。そして西岡つよし劇団をお招きしています。お楽しみください」

なで五曲ほど歌を歌いました。西岡つよし劇団の方々がおいえになり待つてました。準備もできて始まり。迫りある歌声。トークも大変おもしろく、笑いすぎておなか痛くなるほどでした。

次に手品の方に変わり、いくつか見せてくださいました。色とりどりの布でマジック、その他にも次々と楽しませてくれました。失



敗もありましたが、これからも挑戦して行くとのことでした。そしてまた劇団の方々と懐かしい歌など一緒に歌って終わりました。私たちの期待以上に楽しませていただきました。ありがとうございました。

（東大島第3白寿会
高寺 玉枝）

女性部活動報告

大庄老連女性部代表会に際して

五月二十五日午後大庄公民館において女性部代表者を開催させていただきました。

日頃は女性部の活動にご支援とご協力を賜り本当にありがとうございます。

堀川部長のあいさつに続き、テーマ「女性のための生活習慣予防対策」について尼崎市役所、健康推進担当の大橋さまよりご講演をいただきました。具体的に大変わかりやすく話して



北 佳枝

稲葉荘

クラブ同士で親睦の輪

稲葉荘ブロックは稲葉荘第一福寿会、稲葉荘第二福寿会、シニアの会はなみずき・長楽会の四単位クラブで構成されています。



各クラブは会員の要望や毎年の定例行事等独自で活動しています。ブロック行事としては四クラブの輪番制で、年に一度各クラブ会員との親睦も兼ねて高齢者の健康に関する講演会・インストラクター指導による簡単健康体操・また会員有志による演技芸などで大いに笑って楽しんでいきます。

参加者は自身の健康についても関心度が高く、この種の行事はとても好評です。クラブに未加入の高齢者



（シニアの会はなみずき
山本 眞佐子）

私たちは、大庄地区老人クラブ連絡会の活動を応援しています

皆さんに感謝

大庄まつりバザー報告

大庄地区老人クラブ連絡会
会長 吉川 博

今年は夏も短く雨天の日が多い。せめて明日だけは降らないで午前中だけでもと悲痛な願いもむなしく大庄まつりは無情の雨の一日となった。前日から悪天候にもかかわらず女性部と役員、皆さんに値付け、運搬、販売、警備、準備、あとが

たつげなどに従事、ご協力いただきましたこと、本当にありがとうございます。また、昨年は無情の雨の一日となった。前日から悪天候にもかかわらず女性部と役員、皆さんに値付け、運搬、販売、警備、準備、あとが

昨年が近年にない出品点数と売り上げをいただいた反動を心配していましたが、会員の皆さんから今年もたくさんの物品の提供を

平成27年度 尼崎市老人福祉大会



2名・2クラブが受賞

〈老人クラブ指導育成功労者〉 大塚 次平 (西大島南部瑞長会)
松永 幸枝 (東大島第5白寿会)

〈優良老人クラブ〉

東光瑞長会
道意第6千歳会



大庄老連「会員ふれあい1泊旅行」



6月4日から5日の日程で「鷺羽温泉と瀬戸内海クルージングから由加山・蓮台寺拝観の旅」と題し、大庄老連「会員ふれあい1泊旅行」が37名参加のもと開催されました。

1日目の由加山・蓮台寺では、日本最大級の木造座像である厄除大不動明王を見学。その夜、鷺羽温泉で日頃の疲れを取り、2日目は瀬戸内海をクルージング。皆さん大満足の中、大庄の帰路につきました。

大庄老連「会員ふれあいのつどい」

9月25日、大庄老連「会員ふれあいのつどい」が103名参加のもと開催されました。

今回はあべのハルカスの地上300メートルの展望台と、堺出身の千利休と与謝野晶子を紹介する「さかい利晶の杜」、石切温泉入浴・カラオケ宴席の旅と、盛りだくさんの内容でした。



老人週間一斉奉仕活動

9月28日、59クラブ218名の参加で、武庫川河川敷の清掃活動を行いました。

今年はゴミの量が比較的少なく、参加者から「きれいになってきているね」と、うれしい言葉を聞くことができました。



私たちは、大庄地区老人クラブ連絡会の活動を応援しています



平成二十七年

バザー実績報告

出品点数 九七〇点
売上金 一三三、八七〇円

会員の広場

脱自転車
道意第 2 千歳会
三場 英之

出かけるときは、なるべく自転車で乗らずにできるだけ歩く。というのも、自転車は便利で歩くより楽な乗り物であるというのに、いざさか疑問を感じたりする。確かにスピードではかなわないけど、ことごと急ぐことでもないし、少し早め



に家を出ればすむからである。仮に時間を度外視するなら、何かしら神経をとがらせて走らなければならない自転車で比べて、歩いて行く方がずっと楽であり安全でもある。交通事故に巻き込まれる心配も減るし、もしも転倒することがあっても、つまりいて転がる方がダメージは小さい。何よりも歩くことが健康的であることは誰もが認めている。

その上、最近はず自転車に絡んだ事故が多発しているのだらう。やたら規制が厳しくなつて、これまでのようにうかつに乗れなくなつた。なぜか歩行者を飛ばうばかりに車道を走ることを強いられたりするし、いきなり雨が降ってきたり傘もさせず、イヤホンで音楽を聴くこともできない。こうなると自転車はと不便な乗り物はない。

とはいえ、自転車がまだまだ庶民の足であることには違いない。おばあさんたちの愛車がキャデラックやベンツだと言つた。それがなんと、三輪の自転車だったのて笑つてしまった。

私の天職

東大島第 4 白寿会 西田 幸子

介護ヘルパー。私がこの仕事に就いたのは、もう十年以上前のことになる。「何か自分ができることを」と探していた時にふと、しゅつとしゅつとめの介護の経験を生かせないかと思つたことがきっかけだった。いざ仕事を始める「こ

れは私の天職」と思つた。利用者さんとの関わりの中で多くのことを経験してきた。特に認知症の方との関わりは印象に残っている。私が仕事を終えて帰ろうとすると、自分の家なのに「私も帰る」と言い出す人「明日、学校に何を着てい

「こつ」と聞いてくる人。「ここがあなたの家だから」と現実を伝えることは簡単にはできない。

でも、私は「なん時」「じゃあ一緒にどこまで帰りましょう」と言つて、家の周りを一周して戻つてくると納得してくれる。ヘルパーという仕事は、単に身の回りのケアをするだけでなく、利用者さんと共にいることだと私は思う。そして、これからもそのことを大切にしていきたい。

戦争は大嫌い、小学校の時、一番に地獄の悲惨さが心に残っています。その時はまだ小学二年生で、兄姉はみんな疎開していましたが、私は身体が弱く、当時神戸市の三宮駅前に住んでいました。学校に行くにしても毎日毎日、空襲警報で勉強などほとんどできません。幼いながら、子供心に「戦争は嫌い」とつくつく思いました。

昭和二十年六月十九日、朝九時に B29 の襲撃がありました。みんなと一緒に、私は母に連れられて布引山に逃げました。途中、ドイツ領事館の前で B29 の機関銃をうけましたが、ドブの中に入つて辛うじて助かりました。布引山で野宿した翌日、自宅へ帰る途中では市電が止まっていて、電車の中や道路に、焼け焦げた死体があちこちにありました。わが家は丸焼けでした。

私たちは、大庄地区老人クラブ連絡会の活動を応援しています

平和への思い

道意第 4 千歳会 高濱 博一

戦争は大嫌い、小学校の時、一番に地獄の悲惨さが心に残っています。その時はまだ小学二年生で、兄姉はみんな疎開していましたが、私は身体が弱く、当時神戸市の三宮駅前に住んでいました。学校に行くにしても毎日毎日、空襲警報で勉強などほとんどできません。幼いながら、子供心に「戦争は嫌い」とつくつく思いました。

昭和二十年六月十九日、朝九時に B29 の襲撃がありました。みんなと一緒に、私は母に連れられて布引山に逃げました。途中、ドイツ領事館の前で B29 の機関銃をうけましたが、ドブの中に入つて辛うじて助かりました。布引山で野宿した翌日、自宅へ帰る途中では市電が止まっていて、電車の中や道路に、焼け焦げた死体があちこちにありました。わが家は丸焼けでした。

私たちは、大庄地区老人クラブ連絡会の活動を応援しています



普段はスマートフォンやテレビゲームに夢中の子供たちも、練習になると熱心に打ち込みました。これからの日本を背負ってくれる子供たちは、目標に向かってどんどん伸びて行く力を持つて子供たちのお隣りで、地域の交流が深まることを願っています。

大島太鼓保存会
子供だんじりの囃子によせて

東大島第 3 白寿会 小田 佳子



大島神社の秋祭りに子供だんじりの囃隊が鳴り響いて、早十年になります。先日その練習ふりを見る機会があり、盛大な祭り囃子を聞くことができ、その上達ぶりに感動しました。隊員の数も増えて迫力があ

明治、大正、昭和の東大島地区の人たちも聞いたであろうお囃子の音を平成の時代の子供たちに引き継がれ、私たちを楽しませて貰えることはとても嬉しいのです。

朝九時に B29 の襲撃がありました。みんなと一緒に、私は母に連れられて布引山に逃げました。途中、ドイツ領事館の前で B29 の機関銃をうけましたが、ドブの中に入つて辛うじて助かりました。布引山で野宿した翌日、自宅へ帰る途中では市電が止まっていて、電車の中や道路に、焼け焦げた死体があちこちにありました。わが家は丸焼けでした。

私たちは、大庄地区老人クラブ連絡会の活動を応援しています

崇徳院

崇徳院地区ブロック便り

①六月二十八日(日)、崇徳院福祉会館において、男の料理教室が行われました。参加者十二名、婦人部の方にお手伝いいただき、「ちらしずし」をつくり楽しい一日でした。



②八月二十三日(日)、楽しみにしていました「第四回崇徳院カラオケ祭り」が開催されました。開会の言葉で幕開け全員で「青い山脈」を合唱。のどならしをしました。そ



③第五寿会が毎月公園内の古電車でお茶菓子持参で「ナツメロ」「おしゃべり」に花を咲かせています。顔が見えないと、家まで行き声掛けをしています。三十名程参加者がいます。

④夏休みが終わり、九月一日(日)より防犯パトロールが開始されました。子供たちに朝夕元気をもらっています。

⑤ブロック長 細田よし子「会します」とその女性に返事をしました。

浜田

浜田地区ブロック便り



グラウンドゴルフに出会えて、もう七年か八年前になります。

私が初めて、グラウンド

ゴルフを見たのが、武庫川でウォーキングをしていた時です。顔見知りの女性で、以前はよく親切にしていたにいたっていました。しばらくゲームを見ていて、その女性がグラウンドゴルフは、「楽しいですよ」と誘われて私も何が皆さんが和気あいあいとゲームをしているのを見ていて参加してみたくなり「すべに入

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

⑥ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

大庄中央

大庄中央ブロックが
結成されました

皆さまお元気ですか。このたび四月に大庄中央ブロック老人クラブが結成され合同イベントを行うことになりました。

今年十月十八日(日)午前十一時より
【大庄公民館 3F ホール】
・ギター演奏、歌あり
・やどかり会による演奏
各単位老人クラブ皆さまの参加を楽しみにしています。

たいで本当にかわいいですね。「おはよう」「さようなら」とあいさつし、笑顔で応えてくれ、毎日を元気にしてくれそうです。

毎週日曜日、ラジオ体操と太極拳を十人で行った後、おもしろ広場の周辺の掃除をしています。

また、役員の皆さまと缶を集めて収入の一部としてがんばっています。今までは何気なく放置していましたが、こんなにも私たちに密着しているものだと感じています。

毎週水曜日には東第 6 夢浦クラブ、笑和会共同でグラウンドゴルフを実施しています。

今後とも、よろしくお願ひします。

ブロック長 尾崎 昌弘

単位クラブ
活動だより

クローバー会

小林 一子

早いもので、クローバー会を立ち上げてもう四年が過ぎようとしています。私たち役員は、会員の皆さんに少しでも楽しんでもらいたいと毎回話し合つて決めています。

平成二十六年度は、四月に花見でたき焼きをし、六月は門手さんグループの銭太鼓。七月は増田さんグループの三味線。七月二十五日から八月二十三日までラジオ体操をしまし

た。八月は医療生協病院より先生を迎えて、認知症の脳いきき体操。十月には尼崎南警察から来ていただき振込み詐欺のお話をして頂きました。十一月は桐村さんの三味線で永井さんに民謡を歌っていただきました。クリスマスは何をしうかと役員と話し合い手話に決め、少し先生に習って本番に臨みました。手話で「涙ぞうそつ」を役員全員でしたところ、皆さんに喜

ばれアンコールの音が掛かり、私たちも少し自信を持ちました。今では医療生協病院のボランティアに二回行きました。私たち役員は、皆さんの笑顔を見ることを楽しみに計画しがんばっています。

敬老会の九月十三日(日)に紅白まんじゅう、お菓子を配り、皆さんに喜んでいただきました。

毎週水曜日には東第 6 夢浦クラブ、笑和会共同でグラウンドゴルフを実施しています。

今後とも、よろしくお願ひします。

ブロック長 尾崎 昌弘



①六月二十八日(日)、崇徳院福祉会館において、男の料理教室が行われました。参加者十二名、婦人部の方にお手伝いいただき、「ちらしずし」をつくり楽しい一日でした。

②八月二十三日(日)、楽しみにしていました「第四回崇徳院カラオケ祭り」が開催されました。開会の言葉で幕開け全員で「青い山脈」を合唱。のどならしをしました。そ

③第五寿会が毎月公園内の古電車でお茶菓子持参で「ナツメロ」「おしゃべり」に花を咲かせています。顔が見えないと、家まで行き声掛けをしています。三十名程参加者がいます。

④夏休みが終わり、九月一日(日)より防犯パトロールが開始されました。子供たちに朝夕元気をもらっています。

⑤ブロック長 細田よし子「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

⑥ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

⑦ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

⑧ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

⑨ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

⑩ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

⑪ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

⑫ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

⑬ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

⑭ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

⑮ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

⑯ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

⑰ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

⑱ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

⑲ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

⑳ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

㉑ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

㉒ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

㉓ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

㉔ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

㉕ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

㉖ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

㉗ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

㉘ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

㉙ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

㉚ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

㉛ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

㉜ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

㉝ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

㉞ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

㉟ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

㊱ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

㊲ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

㊳ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

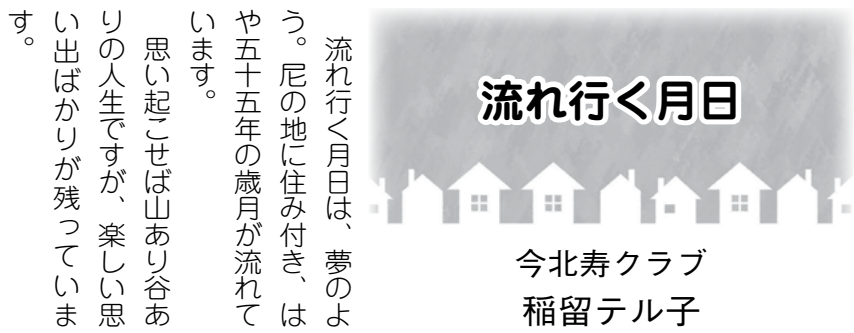
㊴ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかったの、仲間の人たちから親切にアドバイスをいただきましたが、少し戸惑いました。

ルールが理解できゲームが楽しくなつたのは、大会などに参加させていたくようになつてからです。まだまだ大会では入賞はありませんが、これからがんばって参加します。

㊵ブロック長 飯田 幸男「会します」とその女性に返事をしました。

最初はマナーとかルールを知らなかった



今北寿クラブ
稲留テル子

流れ行く月日は、夢のよう。尼の地に住み付き、はや五十五年の歳月が流れています。

思い起こせば山あり谷ありの人生ですが、楽しい思い出ばかりが残っています。

今の私は地域に恵まれています。近くに五反田公園があり、また老人福祉センター千代木園は私の楽園です。千代木園から太極拳を持ち帰り、地域の人たちと週三回の健康づくりに取り組み、はや九年目です。千代木園の指導も受け、今では午後七時より四十分間みんなと楽しみ「日暮れサークル」と名付けています。

一月、二月は冬休みとして、三月より始めます。春は桜が咲き、六月頃は蛙が鳴き、暑い夏には盆踊りの稽古人に恵まれて、日々感謝です。十月の月は十五夜、みんなで炊き出しをし



て公園で月見をするのが毎年の行事となっています。「月が出た出た月が出た」の炭坑節でお開きとなります。一人では何もできないけれど、人の輪は力強いものです。もっともっと大きな輪にしたい。誰でも参加してへたさう。

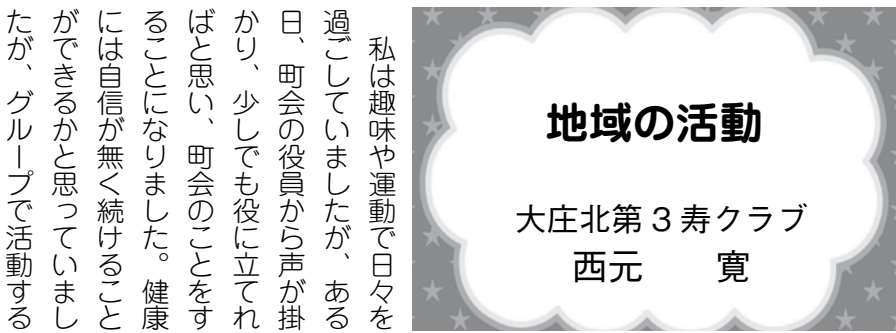
～書道コーナー～

東第6琴浦クラブ 今西慶太郎

い、ふ、あ、の、様、に、東の空、あ、の、夕、陽、を、想、い、し、て、命、果、す、き、月、見、年、

あ、の、夕、陽、を、想、い、し、て、命、果、す、き、月、見、年、

私たちは、大庄地区老人クラブ連絡会の活動を応援しています



大庄北第3寿クラブ
西元 寛

私は趣味や運動で日々を過ごしていましたが、ある日、町会の役員から声が掛かり、少しでも役に立てればと思い、町会のことをするようになりました。健康には自信が無く続けることができるかと思っていましたが、グループで活動する

うちに元気になり、グループ活動の重要性を感じています。

町会長から「寿クラブは町会の一部であるから参加するように」と言われて、町会活動にも参加することになりました。今では町会の清掃、リサイクル、教養向上活動にも積極的に参加し、和気あいあいと交流も深まり、健康増進にもつながり喜びを感じています。

バス研修では、多数の方々が参加して、楽しいグループ活動を過ごしています。高齢化が進んでいます。みんなで協力して、会の発展を目指して活動を推進しています。

いきいき百歳体操の思い

東大島第3白寿会 竹田 良弘

私たち、白寿会員（参加者）が、百歳体操を始めたきっかけは、包括支援センターからのご案内と、高齢介護課の皆さまとの縁が始まりでした。体操を始めるに当たり、参加者の募集、イスの調達などは、会長始め、役員皆さまのおかげです。

「百歳体操がんばります」参加者皆さまの特徴は、六十代～九十代と幅広く、平均年齢は「七十五・四歳」



先・カカトへとスムーズに歩けるようになった。

③物干し時の腕上げに困っていたが、今は楽になっている。

皆さま、いかがですか？「信じていただけますか？」

私個人は、少し足の疲れる運動をする、ふくらはぎ・太モモのけいれんで困っていたのですが、「けいれんが起こりそうで起こらない」「これは体操効果だ！」と信じています。

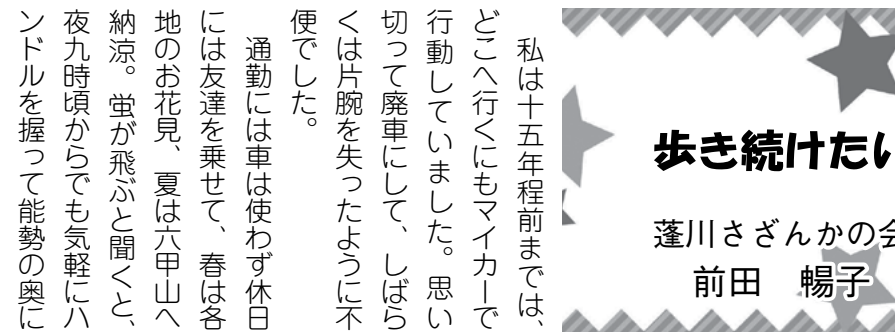
体操を始めたころは、これ程の効果は期待していませんでした。

「ごめんなさいです」ぜひ皆さまも体操を始めてください。

私たちはこれからも、仲良く会話しながら楽しんで体操を続けていきたいと思っています。

雑文をお読みいただきありがとうございます。

私たちは、大庄地区老人クラブ連絡会の活動を応援しています



蓬川さざんかの会
前田 暢子

私は十五年程前までは、どこへ行くにもマイカーで行動していました。思い切って廃車にして、しばらくは片腕を失ったように不便でした。

通勤には車は使わず休日には友達を乗せて、春は各地のお花見、夏は六甲山へ納涼、蛙が飛ぶと聞くと、夜九時頃からでも気軽にハンドルを握って能勢の奥に

蛭を見に。秋は紅葉やコスモスを、冬は琵琶湖池に鴨や枯蓮など見に行きました。

好奇心で何でも見て、良い俳句を作りたいという大きな目的があったから。特に、晴れた冬の朝に逆瀬川から舗装されていない細い道を登り裏六甲の樹木を見るのが大好きで、ダイヤモンドのように陽に輝く樹木を堪能して、帰りは有馬温泉の金泉温泉に漬かり心身をリフレッシュしました。

両親を乗せて甲子園からフェリーで淡路島の水仙郷へ行ったりことも。また父は、有馬ます池で取れたてのますを塩焼きにしてもらったのをさかにな、幸せそうにお酒を飲んでいました。そんな時、運転手の私はつま

らなかつたです。リウマチだった母は有馬温泉に入ると痛みも和らぎ随分案になると喜んでくれましたから、時々日帰りで温泉に連れて行きました。

私も若かったので怖いもの知らずだったのが、バケツの水をひっくり返したような大雨でワイパーも役に立たない中を、高速道路を走ったこともありました。

人には男っぽいダイナミックな運転ぶりだと言われたし、ヒヤリとしたことは数知れずあったのですが、半世紀近く無事故で過ごせたのは運が良かったのかも知れません。

現在は、どこに行くにも徒歩・バス・電車で、もっぱらスローライフを楽し

んでいます。杖は持たず一応普通に歩いています。走ると転びそうになるし、十五分位歩けば座りたくなる。脊柱管狭窄症なので両足のふくらはぎが一日中しびれていて、酷い時は針山でつかれているように痛い日もあります。体幹が弱くなり人になづかられると倒れそうになります。でも自分の足で歩けるのは嬉しい。生き延びていて、酷い時は針山でつかれているように痛い日もあり。生き延びていて、酷い時は針山でつかれているように痛い日もあり。生き延びていて、酷い時は針山でつかれているように痛い日もあり。

クロスワードパズル

タテのカギ

ヨコのカギ

私たちは、大庄地区老人クラブ連絡会の活動を応援しています

地域の絆

熟年会 佐々木艶子



大昔から続く祭は人々の絆によって受け継いできたのではないだろうか。私たち武庫川連協は年中行事の一大イベントとして、武庫川河川敷で地蔵盆の八月二十三日から二十五日（今回は雨で一日延びましたが）の三日間、盆踊りを大々的に行っています。実行役員はじめ多くの地域の人が、知恵と労力、汗を流し作り上げた祭で

す。交通の便の良いこともあって多くの人々が踊りに参加してくれそうです。川面に映る提灯の明かりは私たちの誇りです。何事もなく無事に終わつた時の役員さまはじめ、皆々さまのほつとした様子、これこそが地域の絆ではないでしょうか。平和であること、健康であることに感謝しながら、また来年の参加に向けての糧として、日々の生活に生かしていきたいと思っています。

★★★クロスワードパズル答え★★★

1 お	お	2 い	3 ぬ	4 ほ	5 し
り		6 の	7 し	ぶ	く
8 お	う	し	9 か	と	く
ん		10 し	11 お	12 し	ま
	13 ま		14 か	た	ち
15 お	ー	16 ろ	17 ら		18 せ
19 う	ず	き	20 か	い	な

答えは A ほ B し C う D ら E な F い でした。



ご協賛いただいた皆さまへ御礼

このたびは大庄地区老人クラブ連絡会発行の機関紙「ふれあい」刊行に、広告のご協賛を賜り、厚く御礼申し上げます。

本紙は高齢社会に友愛と生き甲斐を求める同志の心の糧となる情報普及をめざし発行して参ります。今後も引き続きご支援賜りますようお願い申し上げます。

大庄地区老人クラブ連絡会

会員文芸



◆◆ 短歌 ◆◆

東大島第2白寿会

大嶋トミエ

せみの声いつしか消えて秋風の

ほほをなでゆく髪ゆらぐ

秋風のは、をなでゆく心地よさ

足元かるく公園散歩

秋雨の降る音に目ざめして

花の水やり助かりうれしき

お屋敷の垣根ごしみる楽あじさい

しばした、ずみいこう一時

健康に感謝には、えむ米寿会

あなたもわたしも握手交して

◆◆ 俳句 ◆◆

崇徳院第1寿会

瀬下

正

高原にさいた秋桜秋の風

文化の日菊人形の晴れ姿

くずし字の見事表札赤とんぼ

夕暮の雨一粒の寒さかな

初霜の窓のガラスに指の跡

北風で車の屋根に落葉かな

雪景色わが永遠の片想い

秋深く岸壁の母七十年

◆◆ 川柳 ◆◆

崇徳院第1寿会

中西

敏夫

夜勤む白衣の天使も疲れ顔

友人は電話するわでもう一年

カラオケはいつも元気な女性たち

甲高い声が出てます妻元気

妻よりのバレンタイン箱小さし

次号第四十六号（平成二十八年六月発行予定）の原稿を募集します。

◇内容：ご自由にお書きください。写真も添えていただければ幸いです。なお紙面の都合上、広報部に一部お直し・割愛させていただきます。ご了承ください。

◇締切：四月末日

◇要領：市販の原稿用紙（四〇〇字）一枚程度に、ブロック名・所属会名・氏名を必ずご記入ください。多数のご投稿を心よりお待ちしております。

◇提出先：広報部員

※ご投稿の方々に粗品を進呈させていただきます。

◇編集後記

皆さまの投稿を読ませてもらって、各老人クラブでいろいろな行事や活動を知ります。私も連合や単組の行事もあって、仲間たちとふれあいの場があります。嬉しいことです。

秋はとくに忙しいです。そんな中、澄みきつた秋空を眺め、そして草花を愛で、近くにいる犬や猫に声を掛けて心を癒す。元気な一日に感謝があります。会員の皆さまのふれあい場がたくさんあればよいのです。

元氣な一日を。

（編集長 松永 幸枝）

◆広報部員

部長	三場	英之（道意）
編集長	松永	幸枝（東大島）
副編集長	中西	紀子（崇徳院）
副編集長	高木	健一（大庄西）
部員	大塚	次平（西大島）
部員	原	和子（元浜）
部員	税所	静夫（大庄中央）
部員	矢野	博嗣（武庫川）
部員	今西	慶太郎（東）
部員	会田	美智子（蓬川）
部員	岩雲	正博（今北）
部員	山本	眞佐子（稲葉荘）

※ブロック順



私たちは、大庄地区老人クラブ連絡会の活動を応援しています